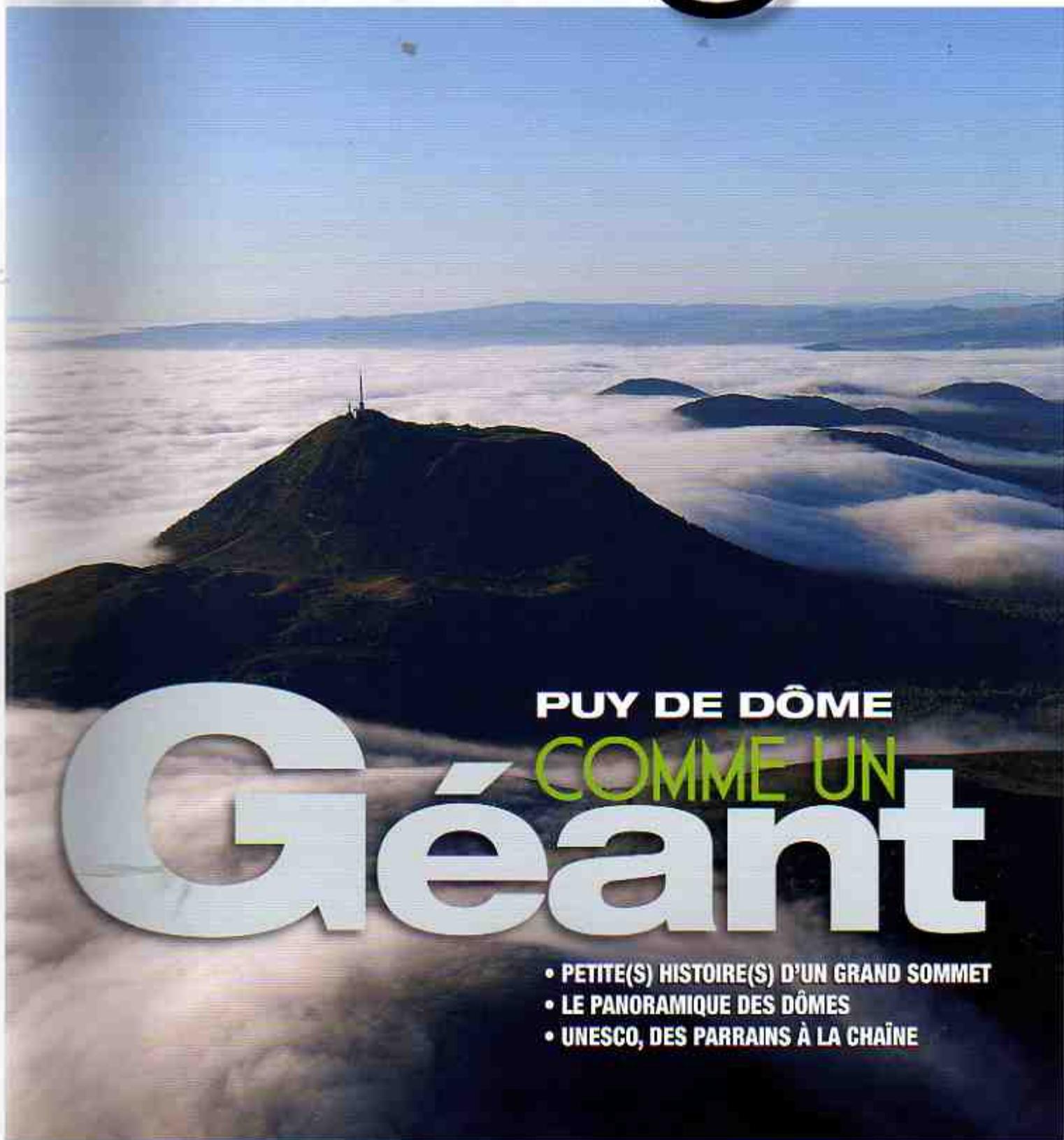




Auvergne

LOISIRS DÉCOUVERTE ART DE VIVRE

N° 25 - JUILLET-AOÛT 2012 - 5,95 €



PUY DE DÔME COMME UN Géant

- PETITE(S) HISTOIRE(S) D'UN GRAND SOMMET
- LE PANORAMIQUE DES DÔMES
- UNESCO, DES PARRAINS À LA CHAÎNE

L17617 - 25 - F: 5,95 € - RD



PORTFOLIO LE CANTAL EN IMAGES / TERROIR LA CAVE DE SALERS / IDÉES L'EAU EN AUVERGNE
UN CHEF HARRY LESTER / HORS CHAMP LA GARDE-GUÉRIN ET LES GORGES DU CHASSEZAC

Le luxe des grands espaces

Ce n'est pas le Canada, ni même l'Écosse ou l'Irlande, mais l'effet est à peu près le même. Imaginez... En lisière d'une mystérieuse forêt de pins sylvestres, les eaux étalées d'un lac solitaire où miroite un infini de landes désertiques. Dans un ciel traversé de nuages, le vol d'un héron ou d'un milan royal, et sur les berges, par-delà les roseaux, un corps de ferme à la silhouette massive, coiffé d'ardoises, appareillé de pierres de lave et rehaussé de volets bordeloux, planté tel un dernier refuge à 1 150 mètres d'altitude, au contact des vastes estives du Cantal. Si l'Écolodge du lac du Pêcheur s'inscrit dans un paysage d'une grande rudesse, rien ici n'a été négligé en termes d'accueil et de confort. Aménagées avec un sens aigu du détail, les douze chambres déclinent une ambiance à la fois raffinée, intimiste et monacale, sur le thème de la nature et de l'évasion. Mallettes de voyage en guise d'armoire, tables de chevet en tronc d'arbres, écritaires surmontées de lampes en bronze... Tout invite au dépaysement, à l'instar de la nouvelle suite avec dressing et bibliothèque privée, qui offre l'occasion de lire ou relire dans des conditions proches de l'ermitage le dernier journal de voyages de Sylvain Tesson et de parcourir les livres qu'il avait emportés « dans les forêts de Sibérie ». Dans un autre esprit, plus bohème, une chambre éphémère sous tente ouvre cet été. Une toute nouvelle chambre en pleine nature (ouverte jusqu'à la mi-octobre pour célébrer l'heure du brame), d'esprit bivouac, le confort en plus avec un vrai lit, des malles pour ranger ses petites affaires, un bureau pour coucher sur le papier ses observations naturalistes, des photophores pour s'éclairer. Broc, vasque des années 1900 et toilettes sèches sont également là pour nous réapprendre à gérer nos déchets et à retrouver

Au bord d'un lac perdu des montagnes d'Auvergne, dans un cadre rappelant les paysages d'Écosse ou d'Irlande, l'ecolodge Instants d'Absolu est un vrai lieu de ressourcement. Au contact d'une nature souveraine, il allie l'authenticité d'une bâtisse de caractère et le confort d'un hôtel de charme, le silence et la solitude en prime.

PHOTOS : DENIS POURCHER



Quelque part sur les hautes terres du Cézalier se joue une histoire de charme

notre vraie place d'homme dans la nature... et au passage, le goût de l'essentiel. L'aboutissement de l'esprit « lodge », incarné en terre d'Auvergne ! Pas de télévision. Ici, le spectacle est à la fenêtre ! Les liens se nouent dans la salle à manger, où la vieille cheminée distille une entêtante odeur de feu de bois. Dans cet espace dominé par le cuir des canapés, on se délacte d'une cuisine « nature » là encore en accord avec son environnement, basée sur l'approvisionnement local et la fraîcheur des produits. En juillet-août, la cuisine s'étend sur le haut de la montagne, face au plomb du Cantal, pour des grillades et gourmandises (cakes salés et sucrés, smoothies et autres gaspachos...) à savourer du déjeuner au goûter, sauf temps de pluie. Le site est de choix et le nom de cet espace savoureux, pétri de nature et d'humour : le Héron Juste Poilé !

Pour le corps et l'âme

Si l'ecolodge prend soin de la nature, il n'en délaisse pas pour autant le corps et l'âme de ses convives. Le salon de lecture, ses canapés, ses beaux livres et ses larges baies vitrées ouvrent sur le lac et les estives alentour et forment comme une oasis de sérénité sur le chemin du spa boréal, où dans une ambiance parfaitement dépouillée, le hammam et le sauna sont à disposition. À l'extérieur, installé à « fleur de lac », le bain à bulles est une étape obligatoire. Quelle que soit la saison, dans la grande tradition du bien-être nordique, il invite à la relaxation et au ressourcement, face à l'un des plus beaux points de vue du Cantal. Vous rêvez de vous faire cocooner ? Massage essentiel ou aux pierres basaltiques chaudes, reiki ou kobido, soins du corps et du visage à la gentiane et autres plantes d'Auvergne n'attendent que vous. Et même si « ne rien faire » participe de la philosophie maison, il n'est pas interdit de profiter des grands espaces du Cantal. De nombreux sentiers d'interprétation de la nature partent de l'ecolodge à travers la forêt de la Pinatelle et les steppes verdoyantes du Cézalier, qu'on peut également parcourir à VTT ou à cheval ou, l'hiver, en raquettes ou chiens de traîneau. Pas le Canada, donc, ni même l'Écosse ou l'Irlande, mais un petit coin de paradis à vivre le temps d'une parenthèse de ressourcement, marquée au sceau du silence et de la solitude. ■



• Instants d'Absolu - Ecolodge du Lac du Pêcheur
15300 Chavagnac. Tél. : 04 71 20 83 09
www.ecolodge-france.com
De 115 à 160 euros. Le restaurant est ouvert à l'anné
du mercredi au dimanche soir (tous les soirs en juillet-août)
et le dimanche midi, sur réservation. Menu à 31 euros.