

LE BIEN-ETRE, PONT ENTRE SPA ET RESTAURANT POUR DES SEJOURS PUR RESSOURCEMENT

La nature en partage

Découvrez un lieu confidentiel au cœur d'une terre d'Auvergne naturelle et sauvage, pour un séjour sur mesure.

En solitaire, en couple, entre amis ou en famille en privatisation, dans ce cadre authentique et unique en communion avec les Eléments, entre lac, forêt et volcan, « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa accueille vos moments de vacance(s) et de reconnexion à soi... à notre bien-être naturel et originel, et vous accompagne, suivant vos envies, pour un séjour à possiblement broder ensemble sur mesure.

En mode autonome ou en petit collectif bienveillant pour des retraites Zen et des immersions Wow.

Au sommet du bien-être : le sens de l'émerveillement.



Côté Spa boréal

A l'écolodge, les bienfaits du Spa viennent en complément d'une randonnée en forêt, d'une activité d'exploration naturaliste ou encore s'inscrivent en mode thala-source® - tout l'esprit d'une thalasso à l'argile volcanique et à l'eau de source - ou dans le cadre d'une retraite Zen pour un bien-être holistique.

Le Spa boréal s'ouvre sur un espace naturel emblématique de l'Auvergne des puy et des plombs. Un lieu hors du temps alliant les vertus d'une eau de source et celles non moins précieuses d'un environnement d'exception. En fin de journée, profitez pleinement de cet espace qui a pour maîtres mots : **SILENCE, APAISEMENT, RESSOURCEMENT, pour des instants d'Absolue détente au coeur des volcans d'Auvergne.**

Une grotte de soins d'ombre et de lumière

Ombre et lumière, Yin-Yang, c'est cette alternance qui s'est imposée comme une évidence à l'heure de créer cette nouvelle cabine de massages hors des murs du Spa.

En souvenir d'une journée passée dans une veine de lave à la Réunion, où nous nous étions sentis riches de la brillance du mica lorsque notre guide éclairait de sa lampe de poche la roche noire, nous retenions cet effet de grotte et une lumière qui viendrait poindre et projeter un éclat de gouttes d'or. Ainsi est née dans nos esprits, avant que de s'imprimer dans la matière la grotte de soins. Les gongs solaire et lunaire y sont venus poser la dernière touche.



LE BIEN-ETRE, PONT ENTRE SPA ET RESTAURANT POUR DES SEJOURS PUR RESSOURCEMENT

La nature en partage

Côté table... où faire le plein de surprises

Ici, on vient combler tour à tour ses envies de grands espaces et de simplicité, entre terre et lac... et ce faisant, hors du tumulte de la vie quotidienne, on en vient à **se reconnecter lentement à l'essentiel, en se nourrissant peu à peu de l'essentiel : les saveurs simples de bons produits frais pour un diner chaque jour unique**, tel un voyage culinaire. En conscience. Au cœur de cette intention, il est aussi des surprises que nous vous réservons depuis des années... du diner du bonheur aux soirées au chalet-grill, de l'hypnothétique soirée pour épicurieux (dans le noir) aux escapades au lac Sauvages, ou encore du souper au point d'ébullition au buffet champêtre des 5 saveurs. Mais, chuuut !



Un jardin permacole de bien-être

Ici, un **jardin potager invite à faire l'expérience du vivant, du vibrant, en se reconnectant à la Terre** : c'est l'objet de cet espace inscrit dans la continuité de la cuisine et du restaurant.

Designé **en connexion avec les Eléments, il participe autant de l'inspiration que de la production pour le temps du diner...** de l'accompagnement ici et maintenant que de l'espoir qu'il véhicule pour demain, pour nous accompagner collectivement sur le chemin de la gratitude envers cette Terre qui nous nourrit, à tous les sens du terme.

Une serre poétique

En complément, **une serre signée Myfood a vu le jour, pour réfléchir des ressources... aux recettes.** Fleurs de capucines et de courgettes, panais, carottes et tomates, épinard et chou kale se partagent l'espace, dans une approche de cultures associées. **L'aquaponie y côtoie l'approche permacole, avec l'assistance des poissons.**

Et lorsque nous en venons à brancher les courgettes ou les fraisiers au capteur de Musique des Plantes de Gaujacq pour en extraire la mélodie secrète et nous connecter à "l'in audible", c'est alors **au sacré que nous vous proposons de vous reconnecter, en recueillant une émotion qui précèdera l'émotion culinaire.**





Un poulailler au cœur de la biodiversité

A proximité immédiate de la serre, un poulailler pour l'envie de poser une énergie circulaire et de créer un cycle vertueux sur le site de l'écologie. C'est ainsi qu'on y produit légumes et petits fruits, en enrichissant le compost des excréments des poulettes, en recueillant les œufs et en recyclant en retour les déchets alimentaires.

Là encore, du vivant, pour les œufs frais du petit déjeuner autant que pour inviter à retrouver l'émerveillement au cœur de la biodiversité. **Poule Soie, Padoue, Bentam de Pékin, Cream Legbar aux œufs bleus, Marran aux œufs chocolat...** Autant d'individus uniques qui, au-delà de nous nourrir, nous font prendre conscience que la diversité nourrit merveilleusement la singularité.



