

VOYAGE EN Po-éthique

- en -

TERRE VOLCANIQUE SECRÈTE

Pionniers du bien-être en une époque où la nature s'offrait principalement comme terrain de jeu pour vacanciers, « instants d'Absolu » Ecolodge & Spa a, pour en parler, ces mots qui disent toute la majesté d'un territoire secret de grands espaces et de hautes herbes : le **Wilderness Wellness**.



Ouvrant ses portes en 2010 pour inviter à se reconnecter à la nature et, par effet miroir, à notre propre nature, belle, sereine, souriante, cette ancienne ferme devenue lieu d'accueil au fil des saisons, s'est saisie de cette période de post pandémie pour oser « faire communauté ». Plus qu'un lieu d'hébergement, qu'un espace de restauration ou qu'un Spa, « instants d'Absolu » s'offre désormais comme lieu où penser le monde de demain, en réveillant le sentiment d'émerveillement. Un monde apaisé, inspiré par la nature... inspirant par nature et objet d'un véritable Art de vivre.

Au fil des années et des expériences qui s'y sont déroulées, Laurence Costa et Daniel Siegel ont eu à cœur de faire évoluer cette bâtisse

postée aux premières loges d'un lac de montagne, en un espace-temps ouvert, bien loin de l'agitation du monde.

« instants d'Absolu » se veut ainsi le maillon d'une communauté éco-consciente, exigeante, enjouée, bienveillante. Une communauté envisagée dans sa diversité.

Aussi, cette maison intimiste de bout du monde reçoit-elle les amoureux des lodges d'Afrique en suites inspirées par la nature et signées dès ce printemps par le bourgeon de pin, le sureau ou le bouleau... comme celles et ceux qui recherchent un refuge pour abriter leur séjour de pleine nature et de respiration, en chambre Evasion en toute simplicité.





Une offre tous publics, conçue en hommage aux Millenials qui, sensibles à l'empreinte carbone et sans grande envie de prendre l'avion pour traîner leurs baluchons aux 4 coins du monde, n'en ont pas moins le goût de se frotter à la beauté âpre des grands espaces. Or, le Cantal s'affirme comme une terre oubliée, préservée. Imaginez-vous, guidés, pour... réapprendre avec Sophie Ougier, guide nature ayant à cœur de réveiller les sensibilités endormies, comment développer son pouvoir créateur par autant de pratiques possibles que la nature est riche : vannerie sauvage, land art, écriture de haïkus... découvrir avec Perrine Crosmary, naturaliste spécialiste du pistage et de l'immersion en pleine nature, comment vous pourrez suivre les

animaux sur leur territoire et apprendre à rentrer en contact avec eux par télépathie... avec Solenne Muller, Jérémie Mazet et Jonathan Rebouillat, artistes naturalistes, approcher les secrets du monde vivant de belle manière, plurielle, créative et sensible, curieuse et scientifique, toujours empreinte d'émerveillement et de respect. Des séjours Wow, grandement dépayants, au cœur de l'Auvergne !



Il est d'autres séjours à même d'intéresser toute personne souhaitant s'offrir une respiration. Des retraites Zen, expériences de (re)centrage et de ressourcement en toute sobriété, sans cette dynamique ascétique caractéristique des lieux de retraite. Temps doux sans jugement ni complexe, ces retraites ont aussi été pensées pour la jeune génération née avec la téléphonie mobile et une technologie envahissante créatrices d'éco-anxiété, qui ressent ce besoin d'ancrage pour habiter son corps. Réveil matinal par la voie du yoga, atelier de sono-thérapie, méditation dansée en forêt sont autant de pratiques qui vous seront réservées pour un séjour, des vacances qui font sens.

"Des vacances qui font sens ..."

Convaincus que le bien-être est le but ultime du Voyage et de la vie qu'il invite à mieux cerner pour retrouver le goût de l'essentiel, Laurence et Daniel s'exclament en chœur : « Quand le Voyage a vocation à nous ouvrir aux autres... quand la nature a pour mission ultime de nous reconnecter à notre humanité, dans la redécouverte de notre belle nature originelle... quand le dépaysement est au cœur même de la France..., comment ne pas avoir envie de proposer des Voyages hauts en couleurs et en émotions, en ce lodge inscrit sur un site naturel d'exception classé Natura 2000 ? » Après le Pantanal (peut-être), offrez-vous les hautes terres du Cantal et le Wilderness Wellness !

DATES ET PROGRAMMES

Séjours Wow, en forêt

→ wow-auvergne.ecolodge-france.com

D'AVRIL À OCTOBRE 2024, à partir de 530 €
sur la base d'une occupation en chambre double /
725 € en chambre individuelle.

LES TARIFS INCLUENT :

- L'hébergement tout confort en **écolodge de charme**, en chambre Evasion (20-25 m², vue lac ou forêt) avec salle de bain, en mode « **roots** », sans ménage pour l'occasion.
- L'atmosphère particulière de la **forêt de la Pinatelle**, étagée entre lacs, tourbières, hêtraies, clairières, et la présence de **guides** de l'aube à la tombée de la nuit.
- Les repas à emporter en sac à dos.
- Un **temps de pure détente au Spa boréal** qui conjugue les bienfaits du hammam, du sauna, d'un bain de Jouvence créé sur mesure pour vous faire contacter les fréquences bien-être de plages musicales en 432 Hz ou celles des couleurs de l'arc-en-ciel, et d'un espace de méditation déroulant notamment cette guidance sur l'Eau écrite par vos hôtes.



Retraites Zen

→ sur demande

D'AVRIL À OCTOBRE 2024,
à partir de 495 €
sur la base d'une chambre double /
675 € en chambre individuelle.

LES TARIFS INCLUENT:

(sur la même base que précédemment)

- Les repas **détox** (jus de légumes-fruits principalement).
- La présence de **professionnelles du bien-être** qui jalonnent votre temps de retraite.
- Des **fiches de randonnées** pour une éventuelle échappée.



Séjours en liberté (MIN. 2 NUITS)

À partir de 475 € par nuit, en Suite inspirée par la nature – en Consécration – avec le petit-déjeuner, le dîner et l'accès au Spa boréal pour 2 personnes.

À partir de 275 € par nuit, en chambre Evasion avec le petit-déjeuner et l'accès au Spa boréal pour 2 personnes.

À partir de 425 € par nuit, en Suite inspirée par la nature – en Communion – avec le petit-déjeuner, le dîner – à base de produits frais, extraits notamment de la serre, du potager et de la forêt voisine – et l'accès au Spa boréal pour 2 personnes.



COMMENT ACCÉDER À DES INSTANTS D'ABSOLU

À une heure au Sud de Clermont-Ferrand, 3 heures de Montpellier ou de Lyon, 4 heures et demi de Bordeaux, et 5 heures et demi de Paris (relié par le train, dans le même temps : Paris-Clermont-Ferrand-Neussargues, avec possible transfert en taxi).



A DÉCOUVRIR LORS DE VOTRE SÉJOUR

La forêt de la Pinatelle, ses églises aux clochers à peigne, fours banaux, lavoirs et son petit patrimoine, les monts du Cantal à embrasser au sortir de l'écolodge, les hautes terres du Cézallier, les villages de Salers, Blesles ou Tournemire, parmi les « Plus beaux Villages de France »... sauf à entrer en contemplation : au choix, lire, démarrer une partie de jeu de société, s'offrir une pause dans un hamac et observer les hautes herbes et peut-être un chevreuil à l'approche.

Le Lac du Pêcher
Fons Nostre
15 300 Chavagnac
info@ecolodge-france.com

Réservations en ligne
→ www.ecolodge-france.com